



Menù Inverno A.S 2020/21 NIDO



SETTIMANE

LUNEDI

MARTEDI

MERCOLEDI

GIOVEDI

VENERDI



Sett.
dal 4/01
all'8/01

1°

FESTA

FESTA

FESTA

Pastina in brodo di
carne
Spumini di carne
Patate all'olio
Focaccia al rosmarino

Risotto alla zucca
Ovetto strapazzato
Finocchi a julienne con
mais
Yogurt alla frutta



Sett.
dal 11/01
al 15/01

2°

Crema di carote c/miglio
Merluzzo al limone
Carotine baby
Pane c/marmellata

Pasta olio e parmigiano
Polpettine di fagioli con
salsa rossa
Insalata di finocchi e
arance
Yogurt alla frutta

Pinzimonio invernale
Lasagna al ragù di carne
Verdure gratinate
Frutta fresca e crackers

Pasta in salsa rosa
Halibut in crosta di cereali
Insalata verde
Muffin di carote e
mandorle con karkadè

Pastina in brodo vegetale
Straccetti di tacchino
panati
Patate al forno
Latte e cereali



Sett.
dal 18/01
al 22/01

3°

Pasta al ragù di carne
Bastoncini vegetali
Insalata c/frutta secca
Pizza rossa

Pastina in brodo vegetale
Fusi di pollo arrosto
Pure di patate e zucca
Latte e biscotti

Passato di lenticchie
c/orzo
Cotoletta di platessa
Carote filanger
Fette biscottate e miele

Pasta olio e parmigiano
Frittata
Insalata di finocchi
Frutta fresca

Pasta al pomodoro
Merluzzo in crosta di
mais
Broccolo gratinato
Pane e formaggio



Sett.
dal 25/01
al 29/01

4°

Passato di verdura c/
pastina
Scaloppina di maiale al
limone
Fagiolini all'olio
Yogurt alla frutta

Pasta al pesto
Frittata di patate
Pinzimonio di carote
Torta di mele con the

Crema di piselli c/riso
Merluzzo gratinato
Insalata verde
Latte con biscotti

Pasta integrale al pomodoro
Bocconcini di pollo cremosi
Cavolfiore all'olio
Spremuta di arance e
grissini

Pasta olio e parmigiano
Sogliola alla mugnaia
Insalata mista
Banana



Sett.
dal 1/02
al 5/02

5°

Pasta al pomodoro
Halibut in crosta di
cereali e semi oleosi
Insalata
Plumcake allo yogurt

Pinzimonio invernale
Tortelli c/ricotta e
spinaci
Verdure gratinate
Focaccia all'olio

Pasta olio e parmigiano
Polpettine di carne al
pomodoro
Verza croccante
Pane e marmellata

Vellutata di zucca e
ceci/crostini
Focaccia con prosciutto
cotto
Carote a julienne
Latte e biscotti

Pastina in brodo
vegetale
Cotoletta di platessa
Patate al forno
Frutta fresca e crackers



NOTA: Tutti i giorni sarà data frutta fresca e pane comune, 2 volte nell'arco delle settimane pane integrale. Il pesce è surgelato. Frutta e verdura possono variare rispetto al menu' per motivi di stagionalità e reperibilità



Menù Inverno A.S 2020/21 NIDO



SETTIMANE

LUNEDI

MARTEDI

MERCOLEDI

GIOVEDI

VENERDI



Sett.
dal 08/02
all'12/02

1°



Crema di cavolfiore e lenticchie c/pastina
Svizzera di carne
Insalata di cavolo cappuccio c/noci
Banana

Pasta integrale al pomodoro
Platessa in crosta di mais
Carote a julienne
Yogurt alla frutta

Pasta al pesto
Crocchette al formaggio
Insalata
Focaccia all'olio

**MENU ' DI
CARNEVALE A
SORPRESA**

Pastina in brodo vegetale
Merluzzo al forno con patate
Latte e cereali



Sett.
dal 15/02
al 19/02

2°



Pasta alla pizzaiola
Frittata
Carote al vapore
Frutta fresca e grissini

Vellutata di zucca e ceci c/riso
Spezzatino di maiale in bianco
Finocchi a julienne
Pane c/formaggio

Pastina in brodo vegetale
Halibut in crosta di cereali e semi oleosi
Purè di patate e cavolfiore
Frutta fresca

Pinzimonio invernale
Ravioli burro e salvia
Verdure gratinate
Yogurt alla frutta

Pasta olio e parmigiano
Sogliola alla mugnaia
Insalata
Torta margherita e karkadè



Sett.
dal 22/02
al 26/02

3°



Pasta al ragù di carne
Muffin di verdure
Insalata mista
Pizza rossa

Pasta olio e parmigiano
Spumini di pesce
Carotine baby
prezzemolate
Frutta fresca

Passato di fagioli c/farro
Pizza margherita
Insalata di finocchi
Fette biscottate
cioccolato e ricotta

Pastina in brodo di carne
Bocconcini di tacchino agli aromi
Patate al forno
Spremuta di arance/e crackers

Risotto all'ortolana
Cotoletta di platessa
Insalata c/frutta secca
Latte e biscotti



Sett.
dal 1/03
al 5/03

4°



Pastina in brodo vegetale
Polpettine di pesce
Purè di patate
Yogurt alla frutta

Pasta in crema di zucca
Bis di formaggi
Insalata mista
Torta di pere c/noci e the

Pasta olio e parmigiano
Merluzzo gratinato
Insalata di finocchi c/arance
Latte con biscotti

Pasta al pomodoro
Straccetti di pollo panati
Broccoli gratinati
Frutta fresca

Crema di finocchio e carote e fagioli c/pastina
Oveto strapazzato
Fagiolini all'olio
Frutta fresca e grissini

Sett.
dal 8/03
al 12/03

5°



Pasta all'olio e parmigiano
Halibut in crosta di cereali e semi oleosi
Insalata mista
Ciambella all'arancia e mandorle

Pinzimonio invernale
Tagliatelle al ragù di carne
Verdure gratinate
Latte e biscotti

Pastina in brodo di carne
Cotoletta di carne alla pizzaiola
Patate all'olio
Frutta fresca e crackers

Passato di verdura e ceci c/orzo
Piadina con formaggio fresco
Carote julienne
Pane e marmellata

Pasta con salsa rosa
Hamburger di pesce
Finocchi a spicchi
Yogurt alla frutta



NOTA: Tutti i giorni sarà data frutta fresca e pane comune, 2 volte nell'arco delle settimane pane integrale. Il pesce è surgelato. Frutta e verdura possono variare rispetto al menu' per motivi di stagionalità e reperibilità



Menù Inverno A.S 2020/21 NIDO



SETTIMANE

LUNEDI

MARTEDI

MERCOLEDI

GIOVEDI

VENERDI



Sett.
dal 15/03
al 19/03

1°



Passatelli in brodo di carne
Prosciutto cotto porzione ridotta
Patate al vapore
Gelato

Pasta al pomodoro
Merluzzo in crosta di mais
Zucchine gratinate
Pane e marmellata

Pasta al pesto e ricotta
Panino c/Hamburger di carne, salsa rossa e insalata verde
Frutta fresca e crackers

Pasta olio e parmigiano
Ovetto strapazzato
Insalata di finocchi e carote
Pizza rossa

Crema di piselli c/miglio
Sogliola in salsa verde
Insalata mista
Yogurt alla fresca



Sett.
dal 22/03
al 26/03

2°



Pasta olio e parmigiano
Polpette di pesce
Insalata
Latte e biscotti

Pinzimonio invernale
Cappelletti al ragù di carne
Verdure gratinate
Frutta fresca e grissini

Passato di verdura c/ fagioli e farro
Pizza margherita
Finocchi a julienne
Pane e olio

Pastina in brodo vegetale
Fusi di pollo arrosto
Pure di patate
Yogurt alla frutta

Pasta al pomodoro
Halibut in crosta di cereali e semi oleosi
Bieta filante
Ciambella al cacao



NOTA: Tutti i giorni sarà data frutta fresca e pane comune, 2 volte nell'arco delle settimane pane integrale. Il pesce è surgelato. Frutta e verdura possono variare rispetto al menu' per motivi di stagionalità e reperibilità